

Omläggning av sår, ren rutin

Författat av: Malin Persson, Linda Hammarström

Berett av: Författarna i samråd med Vårdhygien

Beslutat av: Erika Fjordkvist

Ren rutin tillämpas:

På operationssår när det gått mer än 24 timmar efter operation, där det ej finns dränage eller såret fortfarande vätskar eller blöder.

Vid omläggning med ren rutin används höggradigt rent material och instrument.

Tillämpa basala hygienrutiner.

1. Tänk igenom omläggningen innan du börjar så du får med dig rätt material. Ta inte med för mycket material in på salen.
2. Desinfektera händer och underarmar, använd rikligt med handsprit.
3. Ta fram höggradigt rena instrument och annat material som behövs. Lägg allt material lättåtkomligt på en rengjord och desinfikerad yta, eller på rent underlägg. Använd gärna en omlägningsvagn att duka upp materialet på.
4. Spola ur vattenkranen ca 1 minut och tappa upp kroppstempererat vatten. Använd helst vattenkran i behandlingsrum eller liknande, ej vattenkranen på patientsalen.
5. Desinfektera händer och underarmar, ta på plastförkläde. Ta på handskar om förbandet är blött eller vid misstanke om att såret vätskar. Vid torrt förband behövs inga handskar. Ta bort det gamla förbandet och lägg det i en plastpåse.
6. Vid behov, rengör såret med rent kroppstempererat vatten och tvål, samt höggradigt rena tvättnappor eller kompresser. Tänk på att tvätta såret först och därefter omgivande hud.

7. Om du använt handskar, ta av dessa. Desinfektera händer och underarmar med handsprit. Ta på nya handskar om såret vätskar.
8. Torka försiktigt den omgivande huden torr och applicera ett nytt förband.
9. Ta hand om det använda materialet direkt efter omläggningen. Kassera soporna.
10. Punktdesinfektera de arbetsytor som har använts under såromläggningen med ytdesinfektionsmedel.
11. Desinfektera händer och underarmar, använd rikligt med handsprit.

Att tänka på:

- Om såret vätskar mycket eller om patienten har skör hud bör Cavilon användas för att skydda omgivande hud.
- Omläggning ska inte göras i samband med bäddning eller städning.
- Byt inte förband i onödan.
- Förstärk aldrig ett förband som redan har läckt! Ny omläggning måste göras.